



BDBD DÉVOILE SON NOUVEAU «MAILLOT»...

À VOS AGENDAS !

lundi 4 novembre
à partir de 20h00 :

NOCTURNE FILIGRANE

on vous en dit plus
tout bientôt !

L'ÉQUIPE GAGNE DU TERRAIN,...



... en rejoignant Anderlecht !

Dans la cadre du Contrat de Quartier (CDQ) du Peterbos à Anderlecht, Bras dessus Bras dessous ouvre un nouveau réseau de voisins. Ce **03 octobre, l'antenne du CDQ a ouvert ses portes en fanfare au pied du bloc 9** ! Au côté des autres acteurs du quartier,

BdBd y aura désormais une **permanence tous les lundis et jeudis après-midi de 13h30 à 17h** ! Bienvenue aux voisins et acteurs curieux d'en savoir plus ...



LA CARAVANE DES PRIMEURS

Dans le cadre du contrat de Quartier Durable Wielemans Ceuppens, et avec nos amis du **Miro LDC** et du **Firefec**, la **caravane Capt'Ages** est repassée à Forest et s'est installée du 9 au 13 septembre sur boulevard de la 2^{ème} Armée britannique. La semaine fut jalonnée par de belles rencontres avec les habitants du quartier, une **super collaboration** avec **Une Maison en Plus**, **Forest Quartiers Santé Asbl** et le **Collectif Alpha**, le tout sous le soleil ! Nous avons eu la chance d'accueillir **Madame Régalle** et **Mousse Ouriaghli**, du collectif **Sourceplurielle** qui ont clôturé ces quelques jours d'échanges en musique et chansons !





« SIMPLE COMME UNE FLEUR »

Mardi 1^{er} octobre, à l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, **Bras dessus Bras dessous** et **BuurtPensioen PensonsQuartier** ont distribué **2.600 fleurs** (merci à tous et toutes pour la préparation la veille!). Une belle façon de sensibiliser le grand public à la solitude des personnes âgées. Cette année, nous étions soutenus par l'entreprise **Candriam** et par la **Commune de Forest**. Un immense merci à tous les volontaires qui ont patiemment préparé ces milliers de fleurs et à ceux qui, le lendemain, ont osé braver la pluie dans plusieurs communes de Bruxelles pour donner une fleur aux passants qui l'ont offerte à leur tour à une personne âgée souffrant de solitude.





BDBD EN QUELQUES CHIFFRES ET MOTS

Soupe :
115 personnes
en septembre
à Forest

Bolo :
45 personnes
en septembre
à Uccle

Uccle :
1 antenne
48 voisins

Forest :
3 antennes
135 voisins

2.600
fleurs distribuées
le 1^{er} octobre

+ de 50
cartes postales
envoyées à nos aînés
des quatre coins
d'Europe

Depuis qu'elle a une voisineuse et qu'elle nous a accompagné en vacances à Wissant, D. vient à la soupe régulièrement et nous a honoré de sa présence tout l'été à la caravane. Sa fille C. témoigne :

« Maman était toute contente hier de me dire qu'elle sortait... excitée comme une jeune fille aui à un rendez-vous... c'était ça ! ».

À l'occasion de la caravane des Primeurs, voici ce qu'un de nos voisins poste spontanément sur sa page Facebook ...

« Freiner le rythme trop rapide de nos vies. Prendre le temps de papoter, d'écouter ou de faire une partie de cartes digne d'un polar.

Les yeux dans les yeux, en communion avec le voisin. Les voisins deviennent voisineurs et voisinés. L'échange d'expériences nouvelles et anciennes font émulsion.

Les autres continuent à courir après les minutes perdues, pendant que les Voisins, eux, ont mis les ralentisseurs. Les différences s'estompent et les liens se renforcent.

Ça donne envie ?

Venez nous voir !

L'espace d'un instant, le temps d'un clignement de vieilles paupières, le temps de retrouver un mot, devenez bénévole voisin.

Pour briser la solitude de nos aînés, et briser le train-train de la vie.

Pour contrer la morosité ambiante. Pour mieux comprendre vos grands-parents.

Il y a tellement de bonnes raisons et si peu de mauvaises.

Venez nous voir ! »



BDBD DÉVOILE SON NOUVEAU «MAILLOT»...

À VOS AGENDAS !



lundi 4 novembre

à partir de 20h00 :

NOCTURNE FILIGRANE

on vous en dit plus
tout bientôt !

VOUS ENGAGER À NOS CÔTÉS ?

- Un volontariat régulier ou ponctuel auprès des aînés,
- Devenir ambassadeur du projet dans votre quartier,
- Nous faire profiter de vos compétences dans des matières plus administratives, logistiques, de gestion,...

Si vous voulez vous engager à nos côtés, notre prochaine séance d'information aura lieu dans notre bureau du 5, rue de l'Imprimerie (au fond du jardin potager) à 1190 Bruxelles :

- Le Mardi 29 octobre à 17h

Contactez-nous pour plus d'infos

- Par téléphone : **0486/ 76 62 89**
- Par mail : **info@brasdessusbrassdessous.be**

FAIRE UN DON

Si vous voulez nous aider autrement, vous pouvez faire un don !

> **40€ avec attestation fiscale** (avec la communication : «pour Bras dessus Bras dessous»)

N° de compte : IBAN BE26 0000 0000 2929

< **40€ sans attestation fiscale**

N° de compte : Triodos BE70 5230 8078 6325

Nous vous remercions d'avance pour votre générosité !