

# EXPLOSION DE BELLES NOUVELLES !!!



Les beaux jours arrivent tout doucement, un peu timidement...  
mais chez Bras dessus Bras dessous, c'est une explosion  
de belles nouvelles, d'énergies partagées,  
motivantes et stimulantes qui illuminent ce printemps !

## BDBD FAIT DE PETITS !

Nous avons envie de vous partager cette très belle nouvelle : **la naissance d'une nouvelle antenne Bras dessus Bras dessous à Walhain !!**

Une magnifique occasion pour Bras dessus Bras dessous de toucher les habitants du Brabant Wallon, hors des agglomérations !

L'antenne est issue des belles énergies du Conseil des aînés (merci **Danielle Gallez**, **Andrée Moureau** et **Simone Odaert**), de l'Échevine des affaires sociales, **Isabelle van Bavel**, et de leur rencontre avec **Inès Dujardin** - notre chargée de projet de Ottignies Louvain-la-Neuve.

Walhain, c'est une commune rassemblant plusieurs villages et hameaux : Walhain-Saint-Paul, Sart-lez-Walhain, Nil-Saint-Vincent, Nil-Saint-Martin, Nil-Pierreux, Lérinnes, Tourinnes-Saint-Lambert, Tourinnes les Ourdons, Libersart et Perbais, dans lesquels le projet tissera petit à petit des liens...

Les premières affiches et flyers ont été envoyés aux partenaires et premiers voisins, et un 1<sup>er</sup> duo de voisins se concrétise cette semaine, la première pierre est posée, vive toutes les rencontres à venir !!!!

Si vous souhaitez plus d'info sur ce « petit », contactez Inès :  
**0498/56 20 67** ou par mail : [ines.dujardin@brasdessusbrasdessous.be](mailto:ines.dujardin@brasdessusbrasdessous.be)





## BDBD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, C'EST :

- **210** « tournée facteurs » (Anderlecht, Forest et Uccle) et **50** entre Nivelles et Ottignies Louvain-la-Neuve
- **311** Voisineurs
- **357** Voisinés



## PROJET MAIN DANS LA MAIN



Main dans la Main ou

« comment changer le regard sur le vieillissement de tout un quartier »

Main dans la Main est un projet pilote à l'initiative de **Senior Montessori** et **Bras dessus Bras dessous**, qui a pour ambition de **redonner une vraie place aux personnes âgées dans la communauté du quartier**. On se lance sur un quartier, celui des rues Van Volxem/Van Haelen pour une durée allant de mai à octobre 2021 !!!

### Comment voit-on cela ?

L'idée est de soutenir et faciliter le développement de la dynamique de quartier, en permettant à tous les habitants et les acteurs du quartier d'y participer et d'en bénéficier : habitants de tout âge, professionnels et commerçants, ...

### Concrètement ?

Vous habitez et/ou travaillez dans le quartier Alliés/Van Volxem ? Voici ce que l'on vous propose :

- **Mai 2021** : un premier moment de rencontre collective pour en savoir plus sur le projet, répondre à toutes les questions qui vous passent par la tête et enfin définir ensemble vos attentes et besoins pour mieux inclure les séniors dans la vie de quartier.
- **Juin, juillet et septembre 2021** : des ateliers / formations pour vous initier aux principes et valeurs de la méthode Senior Montessori qui peuvent s'appliquer dans la vie quotidienne et être utiles autant aux citoyens qu'aux professionnels.
- **Automne 2021** : un événement choisi et porté par vous, jeunes et moins jeunes, et ouvert à tous, y compris aux aînés ! Un événement pour à la fois ouvrir un espace d'écoute et de considération des aînés, et sensibiliser plus largement en démontrant par la pratique qu'on peut faire autrement.

### En savoir plus ?

Contactez Wioleta par mail : [wioleta@senior-montessori.be](mailto:wioleta@senior-montessori.be) ou téléphone : 0492 48 06 28.





## LES FACTEURS DE BDBD



Le mardi 30 mars, nous organisons notre dernière « tournée papote » pour nous focaliser sur la reprise des voisinages à domicile. Cela dit, l'engouement des aînés pour la gazette publiée durant toute la pandémie nous a fait rebondir sur une « tournée des facteurs » !

Le bénévoles de BdD, intéressés pour s'improviser facteurs, assureront une tournée une à deux fois par mois afin de déposer les gazettes de BdD au domicile des voisins. L'occasion de maintenir le lien avec les aînés et de continuer à faire papote sur le pas de leur porte !!



**LE COIN DES LECTRICES ET LECTEURS !**  
Dorénavant, retrouvez dans chaque gazette la rubrique « lecture ». Une initiative de la bibliothèque de Forest : chouette occasion de découvrir des ouvrages au travers de résumés et d'avis de bibliothécaires ! Pour cette première, ce sont Bénédicte et Laurence (toutes deux de la Biblif) qui nous présentent des ouvrages.

Belle découverte à vous et merci à elles pour ce partage !

---

**LA PRINCESSE DES GURCES** Camilla Löckberg  
Laurence  
**RÉSUMÉ :** Erica Falk, trentenaire installée dans une petite ville paisible de la côte ouest suédoise où elle écrit des biographies, découvre le cadavre aux poignets tailladés d'une amie d'enfance dans une baignoire d'eau gelée. Impliquée malgré elle dans l'enquête, Erica est vite convaincue qu'il ne s'agit pas d'un suicide. Sur ce point inspecteur Patrick Hedström, amoureux transi, la rejoint. Stimulée par cette flamme naissante, Erica se lance à la conquête de la vérité et met au jour, dans la petite société provinciale qu'elle croyait bien connaître, des secrets détestables. Bienôt, on retrouve le corps d'un peintre clochard - encore une mise en scène de suicide...

**AVIS :** Il semblerait que cette saga fasse partie des romans que l'on adore et que l'on déteste. Moi, j'ai vraiment bien aimé ! J'ai particulièrement apprécié les histoires des personnages secondaires qui s'étalent à chaque tome. Cela tombe bien car Camilla Löckberg a écrit 10 autres romans, nous permettant de suivre l'évolution de nos personnages préférés. Avec ses personnages fouineurs, ses petites bourgeois faussement paisibles, impossible de ne pas penser aux romans d'Agatha Christie. Ici aussi, l'assassin est insaisissable. Une seule chose est sûre, à Fjällbacka, les secrets de famille ne restent jamais enterrés bien longtemps...

**L'INFO EN PLUS :** Le roman a obtenu le grand prix de littérature policière et le prix polar international en 2008. Il a été adapté en séries télévisées et en romans graphiques.

Disponible à la Biblif en romans, en grands caractères et même en bande dessinée !

1 Résumé de l'éditeur

**LE TOUR DU MONDE DANS SON JARDIN**  
**PLANTES VOYAGEUSES ET EXPLORATEURS**  
Michel Dambiant, photographies de Jean-Yves Guilleume

Bénédicte  
**RÉSUMÉ :** Découvertes et rapportées au fil des siècles par les botanistes et les explorateurs, nos plantes, aujourd'hui si familières, ont été les héroïnes d'aventures et d'histoires extraordinaires aussi instructives que rocambolesques. Si aucune des plantes de nos balcons ou de nos jardins n'est endémique, les secrets de leurs origines, dissimulés sous les pétales et les feuillages, ont été rassemblés dans cet ouvrage dont chaque page est une invitation au voyage. Illustré par plus de 600 photographies, planches originales, cartes et dessins, ce livre, comme par enchantement, vous ouvrira de nouveaux horizons et rendra certainement votre jardin bien plus vaste et formidablement attrayant !

**AVIS :** Je me suis plongée avec délice dans ce beau livre qui m'a fait découvrir que de nombreuses plantes qui fleurissent nos jardins ont des origines lointaines et ont été amenées par chez nous grâce aux grandes expéditions des XVIII<sup>e</sup>, XVII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. L'auteur nous offre un portrait des grands découvreurs associés à ces grandes expéditions. Le livre est richement illustré de photos, de cartes et de dessins qui se laissent regarder avec plaisir. J'apprécie aussi beaucoup les idées de visites et voyages par les livres proposés tout au long de l'ouvrage qui nous permettent de prolonger le plaisir offert par ce livre.

Disponible à la Biblif en grand format

1 Résumé de l'éditeur

**ENTREVUE DE DÉCOUVRIR CES LIVRES ?**  
La bibliothèque peut vous préparer un colis avec les livres que vous souhaitez ou des livres surprises. Si vous préférez choisir vous-même vos livres à la bibliothèque, vous pouvez aussi prendre rendez-vous. Contactez la Biblif, la bibliothèque francophone de Forest, au 02/343.87.38 ou via le site [www.bibilif.be](http://www.bibilif.be)

Vous ne pouvez pas vous déplacer à la Biblif ? Contactez Bras dessus Bras dessous au 0486/76.62.89 qui vous trouvera un voisinier qui vous apportera vos livres.

**Nouveauté dans cette gazette :** la participation de la Biblif (bibliothèque de Forest) qui nous a proposé une chouette collaboration et une excellente initiative.

**Le principe ?** les bibliothécaires sélectionnent chaque mois, 2 ouvrages (roman ou autre), qu'elles présentent au travers d'avis et résumé. Livres que les aînés peuvent emprunter via le portage de livres... Les bibliothèques d'Uccle, séduisent par le projet, rejoignent l'aventure littéraire !

Pour la première livraison, les facteurs ont distribué des p'tites graines provenant de la grainothèque de la Biblif, jolie façon de souhaiter un joyeux printemps !

La gazette, c'est aussi la participation des voisinés et des voisineurs... Les exercices de gymnastiques concoctés par Monique, les traits d'humours de Marie, les « témoignâges » (récits de vie sur un souvenir) des uns et des autres, les jeux d'Eliane,... L'occasion de laisser la parole à chacun, de réunir la belle et grande « famille » qu'est Bras dessus Bras dessous !



## COMMENT CONTINUER À NOUS AIDER ? Tout coup de pouce financier est le bienvenu !!

### 1) Avec attestation fiscale :

- > 40€ annuellement ou encore mieux :
- un don mensuel, par domiciliation bancaire nous aident à continuer l'action sur le long terme

### 2) Sans attestation fiscale :

- < 40€ annuellement

Coordonnées bancaires : Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB

Merci à vous tous pour votre solidarité !!

Avec le soutien de:

