NEWSLETTER 6 | JUILLET 2018

L'ÉTÉ EST LÀ !

Pour le plaisir de la plupart d'entre nous, les beaux jours sont enfin arrivés.

Et parce que l'été est parfois trop calme pour certains, voici ce qu'on sort des cartons pour les vacances :

⇨ Un petit service de **'Voisinage-dépannage'** afin de ne laisser personne sur le carreau.

Le principe ?

Mettre en contact nos voisins âgés qui ne partent pas en vacances avec quelques gardiens de la paix et voisins (Sylvie, Brenda, Salvatore,...) disponibles cet été...

⇨ **Et aussi, un beau prétexte pour sortir cet été : la Caravane et notre projet « *On vient près de chez vous/W-ij-k komen naar jullie !* » En collaboration avec notre partenaire MIRO LDC**

Le principe ?

Partir à la rencontre des citoyens forestois afin de sensibiliser le voisinage sur l'isolement des ainés, les services d'acteurs formels et informels disponibles dans chaque quartier.

Notre Caravane et sa petite terrasse, permettront aux voisins qui ne nous connaissent pas encore de venir nous faire part de leurs questionnements, besoins d'informations, d'envies d'accompagnements. Des partenaires de toute la Commune seront présents également : maisons médicales, gardiens de la paix, la cellule Maintien à Domicile du CPAS, le projet Partâges, les maisons de quartier.

Comment ?

Afin de pouvoir tisser des contacts et être disponible pour tout un chacun sur le territoire communal nous allons nous installer, durant une semaine, dans quatre quartiers de Forest :

- ***Parc Marconi.*** Du 16 au 20 Juillet 2018
- ***Croisement Dumonceau, Kersbeek.*** Du 20 au 24 Août 2018
- ***Quartier du Domaine.*** Du 10 au 14 Septembre 2018.
- ***Place Saint Denis.*** Du 24 au 28 Septembre 2018.

Quand ?

Du lundi au vendredi de 10H30 à 16H30 avec
une petite clôture musicale chaque vendredi vers 16H.

**Soyez TOUS les bienvenus pour nous faire un coucou,
pour échanger un peu, ou simplement profiter d'un petit concert
chaque vendredi fin de journée.**

⇨ **Nos trois antennes ont démarré en Mai 2018** avec aux commandes des Coordinateurs d'Antenne de choc :

- Amélie et Annette dans le quartier des « Alliés »
  Tél : 0488 / 43.16.90 - e-mail : allies@brasdessusbrasdessous.be
- Marianne dans le quartier « Marconi »
  Tél : 0488 / 43.18.83 - e-mail : marconi@brasdessusbrasdessous.be
- Pierre dans le quartier de « l'Altitude 100 »
  Tél : 0488 / 43.38.87 - e-mail : altitude 100@brasdessusbrasdessous.be
- Aurélie centralise encore les demandes pour les 5 autres quartiers forestois que nous couvrons....
  Tél : 0486 / 76.62.89 - e-mail : info@brasdessusbrasdessous.be

La Maison Médicale Marconi (MMM) a généreusement permis aux antennes Marconi et Altitude 100 d'y établir leur « QG » le jeudi matin, pour quelques heures studieuses et/ou de rencontres avec de nouveaux voisins. Grand merci à toute l'équipe de la MMM !!

BDBD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, CE SONT:

170 voisins, de tout âge et de toutes origines, qui ont rejoint l'aventure

dont **69** aînés accompagnés, de 62 à 97 ans

et **15** élèves de secondaires impliqués dans le projet de « Correspondances » intergénérationnelles

Plus de 1.200 visites déjà réalisées.

85 demandes spécifiques d'aides administratives ou logistiques, directement traitées et/ou réorientées vers un de nos partenaires

23 Mardis Soupe, réunissant chaque semaine 15 à 25 personnes autour d'une belle tablée : Voisinés, Voisineurs, et collègues des associations partenaires. **Plus de 600 bols de soupe préparées avec près de 90kg de légumes** récupérés à la Coopérative de la Vivrière et auprès de Collectmet.

RETOUR SUR CES TROIS DERNIERS MOIS

Le Carrefour des Générations

Le 2 mai, dans le cadre du « Carrefour des Générations » (http://www.carrefoursdesgenerations.be/site/blog.php), le Service Jeunesse de Forest a mis en avant des projets intergénérationnels dans le cadre verdoyant de l'Abbaye de Forest. Une multitude d'associations étaient invitées à présenter leurs projets. Nous y étions présents le midi autour de la longue table conviviale, et l'après-midi pour une partie de scrabble, et quelques promenades avec les Rickshaws de Peter (http://frickshaw.org/)

Projet Correspondance

Les très beaux échanges de lettres, débuté en octobre 2017, entre les élèves de Sainte Ursule et certains de nos voisins avec l'aide de l'asbl entr'âges (https://www.entrages.be/wp/), ce sont poursuivis et clôturés par une rencontre « découvertes ». C'était le 19 avril dans nos locaux rue de l'imprimerie. Un moment unique où les correspondants ont enfin pu mettre un visage sur l'écriture déchiffrée tout au long de l'année. Une après-midi merveilleuse intergénérationnelle.

Dans le cadre du projet « Crois'sens » chapeauté par l'Agence Alter & l'UNIPSO, Bras dessus Bras dessous ainsi que 3 autres projets ont eu la chance d'être choisi pour la réalisation d'un webdoc dans lequel on découvre notamment un témoigne de ce projet « Correspondance ».

http://quandjeseraigrand.be/partenaire/bdbd-ep2

N'hésitez pas à le visionner !!!

Les « Amis de BdBd »

Recevoir de l'aide de nos voisins de quartier soucieux du développement de notre projet c'est un véritable cadeau. Une solidarité magnifique !!!!

Yoga

L'association « Karma Yoga » et son maître Yogi, Olivia Olbrecht ont organisé deux matinées de Yoga les dimanches 25 Février 2018 et 22 Avril 2018. Les inscriptions ont été entièrement reversées à l'association. Mille mercis.

Empty Shop

Le QuartierWielsWijk a organisé du 23 au 27/05 un THE EMPTY SHOP avec Curieus.be!

Le principe? Donner les vêtements/accessoires qu'on ne met plus ET/OU acheter une belle petite occas' dont l'argent allait à trois projets du quartier: le local du QuartierWielsWijk, HAMAC, et BrasDessusBrasDessous. Beaucoup de passages, de dépôt et d'achat de vêtements...

Mille merci au Quartier Wiels Wijk et à tous les voisins pour leur générosité!!

LES 20 KMS DE BRUXELLES

Ce dimanche 27 Mai 2018 avait lieu la 39ème édition des 20 Kms de Bruxelles. Et pour la 1ère fois, une équipe Bras dessus Bras dessous, composée de plus de 30 coureurs et marcheurs âgés de 30 à 67 ans! Merci à tous pour votre participation...

FAIRE UN DON

Envie de nous aider financièrement ? Faites un don ! Selon vos moyens et selon vos envies : de petites pièces ou de gros billets, de manière mensuelle ou ponctuelle. **Chaque centime sera mis au service de notre activité et aidera notre asbl à se développer et répondre aux nouvelles demandes nous arrivant chaque semaine...**

N° de compte : Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC: TRIOBEBB

Nous vous remercions d'avance pour votre générosité !

COMMENT CONTACTER «BRAS DESSUS BRAS DESSOUS»?

- Par téléphone : 0486 / 76.62.89
- Par mail : info@brasdessusbrasdessous.be

© Florence Gentet