



LES COULEURS DE L'AUTOMNE SE SONT INSTALLÉES,...

...C'EST L'OCCASION DE PARTAGER
LES PETITES ET GRANDES NOUVELLES DE BDBD !

Notre projet a pu ces derniers mois avancer à grand pas, grâce à l'arrivée de notre collègue Aurélie (chargée de projet) et des nombreux nouveaux voisins bien décidés à investir un peu de temps avec un aîné dans leur quartier. Leur arrivée nous a permis de constituer quelques beaux trios (deux « jeunes » voisins autour d'un voisin plus âgé) et de répondre aux nouvelles demandes d'aînés nous contactant. Nous sommes très heureux de voir notre réseau de solidarité s'étoffer régulièrement !

Parallèlement, quelques belles initiatives intergénérationnelles ont vu le jour, permettant aux participants de recréer du lien et de vivre de belles émotions ! Parmi ces initiatives, il y a notamment le projet de Correspondances entre une classe de 4^{ème} secondaire et des Voisinés, ainsi qu'un cycle de cinéma intergénérationnel initié par la Commune de Forest...

Cette belle effervescence nous remplit de joie, néanmoins, elle nous confronte à une autre réalité : afin de pouvoir répondre aux nouvelles demandes, le projet a, aujourd'hui, besoin d'un peu plus de soutien financier, et de manière directe ou indirecte, nous comptons sur vous !

BDBD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, CE SONT :

77 voisins, de tout âge et de toutes origines, qui ont rejoint l'aventure
dont **34** aînés accompagnés, de 61 à 97 ans.

662 visites déjà réalisées.

30 cartes postales envoyées sur la route des vacances

60 lettres échangées entre nos Voisinés et les jeunes de l'Institut St Ursule

26 demandes spécifiques d'aides administratives ou logistiques, directement traitées
et/ou réorientées vers un de nos partenaires.





RETOUR SUR LA DOUCEUR DE L'ÉTÉ

Au-delà des trinomes que nous mettons en place à Forest, nous avons aussi la volonté d'offrir quelques moments en dehors du quotidien.

Afin que tous ceux qui le souhaitent puissent célébrer le début des vacances d'été en bonne compagnie, nous nous sommes envolés vers la mer le temps d'une journée...

Au programme de cette belle épopée en camionnette: balade sur la digue, longue tablée le midi (avec les incontournables croquettes aux crevettes tant rêvées par Gilberte), remise en jambe à dix dans un cuistax, pour terminer par une bonne glace sur un banc...



Si l'été est une période parfois plus difficile pour les aînés car l'entourage profite des vacances pour quitter la ville, les liens ont néanmoins été maintenus entre nos Voisineurs et Voisinés! Tantôt par des visites, tantôt par l'envoi de cartes postales...





UNE RENTRÉE SUR LES CHAPEAUX DE ROUE:

Depuis le début de ses activités et parallèlement au réseau de voisins, BdBd a aussi tissé des liens avec d'autres associations forestoises vers lesquelles nous aiguillons régulièrement des aînés en demande de soutien, mais aussi avec lesquelles nous développons de beaux projets. Petit coup d'œil sur quelques beaux moments:

Le Cycle de cinéma interG remporte un beau succès! Initié par le Service Jeunesse de la Commune de Forest avec les asbl's Miro, La Maison des Jeunes de Forest, Libération Film, Al Malak et Bras dessus Bras dessous, il propose quatre séances/débats un mercredi par mois de 14h à 16h.



Séance de « Hampstead »
le 11/10/17 à l'asbl Miro



Et la séance de
« Bienvenue à Marly-Gomont »
ce 08/11/17 à l'asbl Al Malak

Notez les prochaines dates les mercredis 20 décembre 2017 et 17 janvier 2018!
Plus de précisions - quant au choix du film et du lieu - suivront sur notre page Facebook.



Le projet « **Correspondances** » est une belle collaboration entre l'Institut Saint-Ursule, l'asbl Entr'âges et BdBd ! Il a mis en relation 15 jeunes élèves de l'Institut et 15 aînés de notre réseau. Comment ? A l'ancienne ! Ensemble ils ont entamé un échange de courrier postal qui s'étalera sur toute l'année scolaire. Les premières lettres ont été reçues de part et d'autre et dans les deux cas, le plaisir était au rendez-vous...



INITIATIVE ALLO ? ALLO !

Une ligne téléphonique pour aider les seniors a été ouverte à Bruxelles. Elle vise à aider les seniors à trouver une aide de proximité dans leur quartier. En appelant le **02/474.03.00**, les aînés sont dirigés, en fonction de leurs besoins, vers les services les plus adaptés.

Initié par la FRB, le projet « Allo Allo » sera testé jusqu'à la fin de l'année dans le pentagone Bruxellois avant d'être étendu sur toute la Région en cas de succès.



<http://allo-allo.be>



RECRUTEMENT

Nous sommes à la recherche d'un stagiaire en Communication pour compléter notre équipe. Voir profil de poste sur notre site: www.brasdessusbrasdessous.be

SI VOUS VOULEZ FAIRE PARLER DE NOUS,

Des **affiches** - à coller à la fenêtre de la maison - et des **flyers** sont disponibles ! Vous pouvez **aimer**, **suivre** et **partager** notre page **Facebook** et notre **site internet**, mais surtout faire fonctionner le bon vieux «**bouche à oreille**» au sein de votre entourage forestois, surtout n'hésitez pas !

ET SI VOUS VOULEZ NOUS SOUTENIR AUTREMENT,

Pour répondre au mieux aux besoins de nos aînés, pouvoir nous développer et offrir le meilleur accompagnement, nous avons aujourd'hui besoin de fonds. La période des fêtes de fin d'année est un moment difficile pour nos aînés car partout, familles et amis se réunissent autour d'un repas de fête. Cette année, l'équipe de bénévoles de Bras dessus Bras dessous a décidé d'offrir un moment de joie, d'amitié, et de réconfort en organisant un chaleureux repas de fin d'année **Mais nous ne pouvons pas agir sans votre solidarité et votre soutien !**



Offrez un moment chaleureux à une personne âgée
20 € - 1 repas / 40 € - 2 repas / 60 € - 3 repas

Faire un don



Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC: TRIOBEBB

En vous remerciant chaleureusement pour votre générosité, nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année.

COMMENT CONTACTER «BRAS DESSUS BRAS DESSOUS»?

- Par téléphone: **0486/76.62.89**
- Par mail: **info@brasdessusbrasdessous.be**