



NEWSLETTER 20 | JANVIER 2021



BELLE ET HEUREUSE ANNÉE...
ET QUE 2021 SOIT AUSSI SOLIDAIRE QUE 2020 !

Toute l'équipe de Bras dessus Bras dessous vous adresse ses meilleurs vœux à l'occasion de la nouvelle année !!



LA MAGIE DE NOËL A EU LIEU !

La « tournée papote » spéciale Noël fut un moment merveilleux, d'échanges et d'émotions.

Après l'effervescence et le stress des préparatifs afin que tout soit prêt à temps, ce fut aux « bénévoles livreurs » de prendre le relais. Ce sont **298 colis** joliment présentés et remplis de victuailles, de surprises, de cartes d'enfants... qui furent distribués.

Le temps fut pris pour trinquer sur les pas des portes, histoire de faire un pied de nez au Covid en s'octroyant cette petite pause de papote !

Merci aux Soroptimist International, au Fonds Héloïse géré par la Fondation Roi Baudouin, à Partenamut, aux collaborateurs ING et aux nombreux donateurs qui ont permis de concrétiser ces merveilleux moments !

“ J'étais plein d'émotions, une personne pleurait, une autre sautait de joie, ... bref merveilleux ”
A. accueillant de la Maison Médicale des Primeurs



Les Soroptimistes veulent améliorer les conditions de vie et le statut des femmes et des filles.

Grâce à un meilleur enseignement et à un soutien dans les domaines économique et politique, elles ont une voix, s'épanouissent et deviennent autonomes. Elles consolident leur position sociale et endossent des rôles de leadership. Ainsi, nous travaillons ensemble à éliminer l'injustice et nous progressons sur la voie d'une réelle émancipation et de l'égalité.





BELLE ET HEUREUSE ANNÉE... ET QUE 2021 SOIT AUSSI SOLIDAIRE QUE 2020 !

BDDD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, C'EST :

- **188** « tournées papote » chaque mardi à Bruxelles (Anderlecht, Forest et Uccle) et **50** entre Nivelles et Ottignies Louvain-la-Neuve
- **311** Voisineurs
- **350** Voisinés

PROJET EAT @HOME :

Un voyage culinaire de 2 ans, transnational, auquel Bras dessus Bras dessous participe avec joie !

Le vieillissement démographique de l'Union européenne est une tendance que l'on observe en Europe depuis des dizaines d'années et qui fait apparaître des lignes de failles profondes : ruptures sociales, inégalités d'accès aux soins, disparités territoriales... Parallèlement, l'espérance de vie en bonne santé est faible (64,2 ans pour les femmes et 63,5 ans pour les hommes). L'objectif du projet Eat@Home est donc de répondre à cet enjeu sociétal, auprès de deux publics cibles : les seniors de plus de 60 ans et leurs aidant.e.s proches (non professionnel.le.s).

Trois outils en découleront :

- Un « **référentiel** » rassemblant toutes les connaissances et compétences des 3 pays en matière d'alimentation santé et plaisir des seniors pour les proches aidants.
- Un **livre de recettes** adapté à l'alimentation des seniors, agrémenté de conseils diététiques, d'astuces anti-gaspi, de suggestions en matière d'alimentation durable et rendant la gastronomie accessible à tous. Ce livre sera élaboré avec des seniors qui partageront leurs envies et besoins.
- Un **manuel de formation** à destination des aidants sur les différentes pathologies, spécificités et difficultés liées à l'âge en lien avec l'alimentation, dans le but de faciliter le maintien à domicile des personnes âgées. Cet outil sera réalisé sur base des besoins et questions que se posent les aidants proches.

Ce projet implique **5 organisations** de **3 États membres** : Groupe SOS Seniors et le projet Silver Fourchette (France); **UNA Lot-et-Garonne** (France); **Bras dessus Bras dessous** (Belgique); **Pour La Solidarité** (Belgique); **Obra Diocesana de Promoção Social** (Portugal)

Eat at Home



“ Merci à vous toute l'équipe ! ♥ quel cadeau plus immense pour un enfant de voir que sa maman est gâtée entourée de bienveillance lorsque lui ou elle ne peut par circonstances pas le faire. Je suis remplie d'émotions et de gratitude ... ma maman a été aussi émue et surprise et à adoré parler avec vous, elle remercie votre respect et délicatesse dans la communication ... j'ai pas assez de mots pour vous dire merci ♥ joyeux Noël à chacun de vous ! ♥ ”
J.E

“ J'ai été déposer le colis chez C. et nous l'avons ouvert ensemble. Que d'émotions à la lecture des lettres des enfants. J'en avais les larmes aux yeux [...] son appartement s'est transfiguré d'amour et de bonheur. Il s'est paré de vos belles attentions et de votre bienveillance. C. était rayonnante. C'est une belle aventure que vous nous donnez à vivre...”
Nathalie



BELLE ET HEUREUSE ANNÉE... ET QUE 2021 SOIT AUSSI SOLIDAIRE QUE 2020 !

ATTESTATIONS FISCALES

Excellente nouvelle :

Bras dessus Bras dessous a reçu l'agrément pour délivrer les attestations fiscales ...
Dorénavant tous vos dons pourront être versés sur **un seul et même compte** (y compris ceux dépassant les 40€ annuellement) : **Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB**

N'hésitez donc plus à nous soutenir !

1) Avec attestation fiscale :

- > 40€ annuellement
ou encore mieux :
- un don mensuel,
par domiciliation bancaire nous aident à continuer l'action sur le long terme

2) Sans attestation fiscale :

- < 40€ annuellement



Coordonnées bancaires : Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB

Merci à vous tous pour votre solidarité !!



“ Tous nos vœux pour ces fêtes et bonne santé surtout et encore grands mercis pour le colis reçu, votre gentillesse et pour tout ce que vous organisez. Biz”

D. (une voisinée)



Avec le soutien de:





Avec le soutien de:

