



## LES DUOS REPRENENT DU SERVICE !

Pendant les 4 mois de confinement, Bras dessus Bras dessous a adapté ses activités pour répondre en toute sécurité aux besoins des personnes âgées plus que jamais isolées en cette période. Après avoir rapidement arrêté les moments collectifs hebdomadaires et les voisinages physiques de quartier, l'équipe a mis sur pied des livraisons de colis soupe 2 fois par semaine, ainsi qu'un pool de téléphone prenant des nouvelles plusieurs fois par semaine de chaque aîné accompagné.



Dans les colis soupe, alimentés, préparés et distribués par une armée de voisins bienveillants : une soupe fraîche, un peu de pain, un dessert, quelques fruits, une gazette, des dessins d'enfants, des œufs de Pâques, des fleurs, un masque et des gants, puis des visières...

De 48 soupes lors de la 1<sup>ère</sup> semaine de confinement, nous sommes rapidement passés à 250 bocaux préparés au Ten Weyngaert avec l'équipe de Miro LDC et le service senior de la Commune de Forest chaque mardi et vendredi !





# LES DUOS REPRENENT DU SERVICE !

## BDDB EN QUELQUES CHIFFRES

6.300 soupes livrées en 18 semaines  
 4.680 coups de fils au total  
 41 nouveaux voisins  
 209 nouveaux voisinés le temps du Corona

“ A la première tournée soupe, Monsieur C. nous a reçu en pyjama. A partir de la suivante, il nous a accueilli chaque fois rasé de prêt et tout pimpant. ” H. et N.

“ Je vous remercie d’avoir été présentes et attentives en cette période éprouvante. Heureuse d’avoir rencontré Bras dessus Bras dessous. Merci. ” L.

Afin d’assurer le déconfinement en douceur d’un public encore considéré comme « fragile » au virus, et pour se laisser le temps de préparer la suite de l’accompagnement pour les aînés isolés, les tournées soupe ont été maintenues mais à une fréquence d’une fois par semaine.

Comment parler de cette période sans remercier les volontaires et nos partenaires pour leur temps et leur énergie, au travers des soupes, des livraisons, des coups de fils, des dessins et des courriers, des petits gâteaux, des sacs, des pralines, des fleurs, des petites courses de dépannage et des soutiens financiers...

Le travail en équipe avec Miro LDC, les Communes et les CPAS d’Anderlecht, de Forest, de Nivelles, d’Ottignies Louvain-la-Neuve et d’Uccle, les maisons médicales, les généralistes, les acteurs de l’aide et du soin,... a permis de répondre aux besoins des plus fragilisés.

Cet enthousiasme a permis de maintenir un lien avec nos aînés et leur a permis de traverser cette crise sanitaire le mieux possible.

LA SOUPE  
EST PRÊTE!

Nous sommes heureux de n’avoir compté aucun malade parmi les personnes accompagnées durant cette période bien singulière.

Alors que ce 14 juillet on a rempli notre 6.300<sup>ème</sup> bocal de soupe, les voisinages d’avant la crise ont repris pour la plupart, en format « voisinages masqués », et de premiers nouveaux duos ont déjà vu le jour...



Martine et Georges



# LES DUOS REPRENENT DU SERVICE !

Cet été, des concerts aux fenêtres de nos aînés sont prévus dans les 5 antennes, l'occasion d'apporter un peu de magie aux seniors pour lesquels il est déconseillé de ressortir.



Nos équipes iront aussi se poser sur les bancs publics dans les quartiers, donnant l'occasion à certains de prendre l'air en toute sécurité pour une papote avec le voisinage.



## COMMENT CONTINUER À NOUS AIDER ?

Tout coup de pouce financier est le bienvenu !!



### 1) Sans attestation fiscale :

- < 40€ annuellement sur le compte  
Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB

### 2) Avec attestation fiscale (avec la communication : « pour Bras dessus Bras dessous ») :

- > 40€ annuellement sur le compte  
IBAN : BE26-0000-0000-2929

ou encore mieux

- 5€ par mois, par domiciliation bancaire  
(nous aident à continuer l'action sur le long terme.  
Ne vous coûte en réalité que 33€ après déduction fiscale)  
sur le compte IBAN : BE26-0000-0000-2929



Avec le soutien de:

