



LE PRINTEMPS S'INSTALLE ENFIN, LES BOURGEONS POUSSENT,...

...LE PROJET AUSSI !

Pour nous, cette saison est l'occasion de nouvelles éclosions.

Accompagnés par **Aude Garelly** pour l'exercice, nous avons profité des belles énergies de nos voisins pour réfléchir au futur du projet : **identifier les manques et les besoins, et partager les envies de tous.**



Soucieux de répondre aux nouvelles demandes qui nous arrivent chaque semaine, en gardant notre ADN de « voisinage » et la qualité des relations, nous avons décidé de subdiviser la commune en 8 quartiers (Wiels, Alliés, Neerstaele, Bervoets, Marconi, Altitude 100, Forest National, Sept Bonniers). Nous démarrons ce printemps **trois « Antennes »** (Wiels, Marconi et Altitude 100), qui seront chapeautées par des voisins volontaires désireux de s'investir, de manière plus soutenue à nos côtés.

Clin d'œil : à chaque moment son logo :



... une idée pour les prochains mois ?



BDBD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, CE SONT :

132 voisins, de tout âge et de toutes origines, qui ont rejoint l'aventure dont **53** aînés accompagnés, de 62 à 97 ans.

plus de 1.000 visites déjà réalisées.

174 lettres échangées entre nos Voisinés et les jeunes de l'Institut Sainte-Ursule.

60 demandes spécifiques d'aides administratives ou logistiques, directement traitées et/ou réorientées vers un de nos partenaires.

RETOUR SUR LA FIN DE L'ANNÉE

Le repas de fin d'année, organisé en Décembre 2017 a rassemblé plus de cinquante voisins, âgés de 3 à 97 ans. Deux longues tablées intergénérationnelles réunissant petits et grands pour le plaisir de tous...





LES PROJETS ET PARTENARIATS EN COURS:

Les **Mardi's Soupe** sont lancés, avec Murielle et Brecht au pilotage ! En collaboration avec **MIRO LDC**, et en recyclant les légumes fatigués de la Coopérative « **La Vivrière** ». L'idée est de rassembler jeunes et moins jeunes en cuisine et à table, en (re)découvrant les aliments autrement. La soupe a lieu **TOUS les mardis de 11h00 à 14h** ! C'est au **449, rue de Mérode** !!! Venez cuisiner, échanger et vous restaurer avec nous !



Le **projet Correspondance** entre 15 aînés et 15 élèves de l'Institut Sainte-Ursule se poursuit... Après 174 courriers échangés, tout ce petit monde se rassemble ce 19/04/2018 pour une première rencontre « en vrai » après des mois d'écriture.

Ce **2 mai 2018**, BdBd rejoint le **Service Jeunesse** et son « **Carrefour des Générations** », ainsi que le **Service Mobilité** autour du **Vollenbike** pour une joyeuse après-midi sur les thèmes de l'intergénérationnel et de la mobilité douce. Au programme entre autres, des promenades en Rickshaw autour de l'Abbaye de Forest...

Carrefours des GÉNÉRATIONS

Forest

Mercredi 2 mai 2018

Abbaye de Forest

Ouvert à toutes et tous
Gratuit

12h > 14h Repas
14h > 17h Activités

Initiatives au Scrabble, initiation au tricot, fabrication de produits d'entretien naturels, bon à jour, marche nordique, jeu en bois, promenades en vélo « rickshaw », exercices d'expressions, projection de courts métrages...

MIEUX VIVRE ENSEMBLE !

Plus d'infos : Service Jeunesse
infojeunesse@forest.brussels - 027346.17.59

www.CARREFOURSGENERATIONS.BE

Avec le soutien :

En partenariat :

Coordonnée par :



LE LAUREAT DE LA FONDATION KORIAN



2 - COUP DU CŒUR



Bras dessus
Bras dessous

L'association Bras
dessus bras dessous
(Bruxelles, Belgique),
créée en 2015, est
composée de 2 salariés
et de 50 bénévoles.

1 - LE LAUREAT



Centre Culturel
Aveyron Ségala Viaur :
Oreilles en Balade

L'association Centre
Culturel Aveyron Ségala
Viaur (Rieupeyroux, 12),
créée en 2001, est
composée de 4 salariés et
de 50 bénévoles

3 - « Mention spéciale » du Jury



Bistrot mémoire
Rennais

1er Bistrot Mémoire Rennais,
créé en 2004 par Isabelle
Donnio, Irène Sipos et les
partenaires du territoire,
composé de 3 salariés et 26
bénévoles.

Le « Coup de Cœur » du Jury de la Fondation Korian, nous a été remis en de 12 avril 2018 à Paris.

Jeudi 12 avril, la Fondation Korian, en partenariat avec La Fonda, a dévoilé le lauréat de son premier appel à projets aux associations, dédié à l'intergénérationnel au cœur des territoires. Le jury... a remis une dotation de 15 000 euros au centre culturel « Aveyron Ségala Viaur », pour soutenir son projet Oreilles en balade. **La Fondation a également attribué un coup de cœur à l'association Bras dessus, Bras dessous, un réseau de voisinage solidaire bruxellois au profit des aînés.**

Elle salue aussi l'action du groupe des Liberty Jens, accompagné par le Bistrot Mémoire Rennais, et sa contribution volontaire à faire de Rennes une ville accueillante pour les personnes vivant avec des handicaps cognitifs. Ces trois projets ont été choisis parmi les 90 soumis à la Fondation, dont 11 pré-sélectionnés pour leur qualité remarquable.

LES 20 KMS DE BRUXELLES

Ce dimanche **27 Mai 2018** se déroulera la **39^{ème} édition des 20 Kms de Bruxelles**. Et pour la 1^{ère} fois, **une équipe Bras dessus Bras dessous**, composée de **35 coureurs** et marcheurs âgés de **30 à 67 ans**, prendra le départ de cette course mythique.

N'hésitez pas à nous rejoindre, en portant notre maillot (il reste des places, inscrivez-vous) ou en supportant les sportifs durant la course, à l'arrivée, ou dans leur récolte de fonds... Tout est permis !



VOUS VOULEZ COURIR OU MARCHER LES 20 km DE BRUXELLES CE 27/05/2018 ?

Alors pourquoi ne pas rejoindre notre équipe
« **Bras dessus Bras dessous** » ?

On est une jeune asbl forestoise qui vise à (re)titiser
des **liens intergénérationnels** dans nos quartiers !

Le prix est de 35 euros, pour :

- votre inscription (on s'occupe de tout),
- un beau T-Shirt de course,
- et un stand le jour J où laisser vos affaires et boire un petit verre de bonne arrivée à la fin de la course.

Et le « **rêve** » c'est que vous **récoltiez**
100 euros dans votre entourage au profit de l'asbl...

CONTACTEZ-NOUS ET ON VOUS DONNE TOUS LES DÉTAILS
info@brasdessusbrasdessous.be
0486/76.62.89

Et quoi qu'il en soit, bon entraînement et bonne course!!!
L'équipe BdD



FAIRE UN DON

Envie de nous aider financièrement ? Faites un don ! Selon vos moyens et selon vos envies : de petites pièces ou de gros billets, de manière mensuelle ou ponctuelle. **Chaque centime sera mis au service de notre activité et aidera notre asbl à se développer et répondre aux nouvelles demandes nous arrivant chaque semaine...**

N° de compte : Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC: TRIOBEBB

Nous vous remercions d'avance pour votre générosité !

COMMENT CONTACTER «BRAS DESSUS BRAS DESSOUS»?

- Par téléphone: **0486 / 76.62.89**
- Par mail: **info@brassdessusbrassdessous.be**

