



UNE ANNÉE DE PLUS...



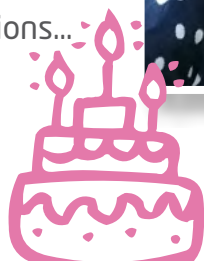
Il y a trois ans presque jour pour jour, le téléphone sonnait, une voix au bout du fil... Maguy avait entendu parler de Bras dessus Bras dessous par son médecin généraliste, elle se sentait seule et, intriguée par cette histoire de voisins solidaires, voulait en savoir plus... Wioleta quant à elle avait 19 ans, l'envie de tisser du lien dans son quartier. Le premier duo de Bras dessus Bras dessous voyait le jour quelques semaines plus tard.

BDBD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, C'EST :



- **213** Voisins, dont :
 - **86** Voisiné·es accompagnés
 - Plus de **30** Voisins à Uccle
- **plus de 2.800** visites et moments partagés entre voisins
- **39** Mardis Soupe à Forest et déjà **6** Mardi Bolo à Uccle
- **18** personnes à Wissant pour les premières vacances Bras dessus Bras dessous !

... Et une nouvelle collègue, Florence, qui a rejoint notre petite équipe récemment. Florence, c'est la douce voix qui vous accueille au téléphone, les mains qui gèrent l'adresse info, la graphiste de nos écrits, et la tête bien pleine qui nous aide à structurer nos actions...





APRÈS MARTINE À LA MER..... BDBD À WISSANT !



Partir en vacances pour des personnes âgées, en perte d'autonomie n'est pas aisé. Beaucoup d'entre elles appréhendent ou n'imaginent plus partir. Elles trouvent plus simple de rester chez elles, ou pensent n'avoir ni les moyens, ni les capacités de réaliser un tel projet.

Extrait du journal de bord de Bénédicte, Voisineuse des premiers jours...

Samedi 30 mars 2019, c'est le jour J, jour de départ d'un séjour de 4 jours à Wissant pour Bras Dessus Bras Dessous, ses Voisinés et Voisineurs, une bande de joyeux drilles âgés de 30 à 90 ans. Certains comme Margueritte et Florent ou Jeanine et Concetta forment des duos Voisinés/Voisineurs, d'autres se voient régulièrement



à la soupe du mardi, d'autres encore se sont croisés lors des caravanes de l'été dernier, au repas de Noël ou aux interventions pour les Voisineurs mais peu se connaissent vraiment.



Au programme, pas de programme... Prendre le temps de se promener tranquillement, qui appuyé sur ses béquilles, qui déambulateur au bout des bras, qui dans une chaise poussée par un plus jeune, qui sur ses deux jambes avec l'assurance qu'en cas de faiblesse quelqu'un serait là pour prendre le relais avec un bras auquel s'accrocher ou une chaise pour se reposer.





La météo fut avec nous ces quatre jours, oscillant entre plein soleil et grand vent, surtout au Cap Blanc Nez. Quelle expédition pour arriver jusque-là. Embarquer tout le monde dans les camionnettes et amener la joyeuse bande jusqu'au parking avant d'entamer en cortège de chaises, béquilles, cannes et autres déambulateurs la montée jusqu'au sommet du Cap. Sourire en regardant Jeanine qui nous disait le premier jour combien elle n'aimait pas la mer et la voir nous accompagner jusque-là. Sourire encore quand Papy Bob a régalé tout le monde avec ses galettes. Etre ému de les voir prendre confiance en eux, en leurs capacités sans pression aucune.



20KM DE BRUXELLES

Pour la deuxième année, 28 valeureux coureurs et marcheurs ont porté nos couleurs aux 20km de Bruxelles et récoltés des fonds pour nous aider à continuer ! Chacun son rythme et son type de mobilité...

« 40.000 personnes sur la ligne de départ mais personne pour soutenir les dernier-ères à l'arrivée. Et si on inversait la tendance ? »





UNE ANNÉE DE PLUS...

NEWSLETTER 9 | MAI 2019

Ce fut aussi l'occasion de renouveler l'action « *On ne laisse personne derrière* », menée avec nos associations partenaires : CNCD-11.11.11, Médecins Du Monde Belgique, Plateforme citoyenne de soutien aux réfugiés Bruxelles, Vluchtelingenwerk Vlaanderen, Bras dessus Bras dessous, BuurtPensioen PensonsQuartier, Ligue des Droits Humains, ATD Quart Monde en Belgique, et avec la participation de Make-A-Wish Belgium South
Réalisation et reportage : Camzzi



<https://www.facebook.com/atd.belg/videos/299146807703721/UzpfSTM2Nzg1NDczMzU2NDAxND04NzY0MDIwMzkzNzU5NDU/>



LA CARAVANE



Imaginez une caravane posée sur un coin de rue, à deux pas de quelques commerces de quartier où les habitants s'y rendent pour faire de petites courses à différents moments de la journée.... Quelques tables et chaises sont sorties sous des parasols colorés, où on se sent à l'aise pour s'asseoir un court moment ou plus longuement pour se poser simplement, prendre des informations et creuser la question si on le sent.



UNE ANNÉE DE PLUS...

NEWSLETTER 9 | MAI 2019

Afin de sensibiliser l'entière communauté des citoyens à la question de l'isolement des aînés et à la solidarité de quartier et fort de notre expérience de 2018 avec MIRO LDC (plus de 600 rencontres durant 4 semaines), la Caravane sillonnera trois quartiers de Forest et un quartier à Uccle durant les prochains mois.

A commencer par :

- La **place Saint-Antoine du 03 au 07 Juin 2019** avec Miro LDC et Firefec Bandudu
- Le **Parc Marconi du 17 au 22 Juin 2019** avec Soins chez Soi, Atoll, BDBD, BuurtPensioen, CMM, Compagons Dépanneurs, Croix Rouge Belgique et La Monnaie.

Nous avons « pignon sur rue » du lundi au vendredi **de 10h30 à 16h30** et le **vendredi jusqu'à 18h** avec un petit concert ! Venez nous voir...



FAIRE UN DON

Si vous voulez nous aider autrement, vous pouvez faire un don !

> **40€ avec attestation fiscale** (avec la communication: «pour Bras dessus Bras dessous»)

N° de compte : IBAN BE26 0000 0000 2929

< **40€ sans attestation fiscale**

N° de compte : Triodos BE70 5230 8078 6325

Nous vous remercions d'avance pour votre générosité !



COMMENT CONTACTER «BRAS DESSUS BRAS DESSOUS»?

- Par téléphone : **0486 / 76.62.89**
- Par mail : **info@brassdessusbrassdessous.be**



Avec le soutien de:

