

BRAS
DESSUS

BRAS
DESSOUS



LE PRINTEMPS EST LÀ ET DE BELLES AMITIÉS SE TISSENT...

L'hiver a été long (il semble toujours trop long), ses rafales de pluie, ses mains glacées, ses envies de cocooner,... Mais dans nos quartiers, cela n'a pas empêché les papotes de Bernadette et Eva Lena bien au chaud, la rencontre entre Thierry et Monique, le tour de chant de Bérangère et Jean, les soupes fumantes de Brenda et Stéphane au Miro, de faire (et de porter ;-)) des caisses pour le déménagement de Maguy, l'apprentissage du smartphone par Raphael, Monique, Lisette et leurs comparses...

Cela dit, le printemps est enfin là et on s'en réjouit !!! On va pouvoir réinvestir la rue, à deux, en groupe, et profiter des rayons de soleil en souriant...

LE REPAS DE FIN D'ANNÉE :



Cette fin d'année, notre longue tablée a dépassé la centaine de voisins. De 6 mois à 98 ans, l'intergénérationnel était au rendez-vous... Grâce à l'aide de nombreux voisins en cuisine, au service et en taxi.wo.mens, nous avons partagé un bon moment de convivialité dans la grande salle du Ten Weyngaert. L'occasion, au-delà des duos créés, que voisinés et voisineurs se rencontrent...

Merci à nos généreux donateurs pour leur précieux soutien.





L'année a redémarré sur les chapeaux de roue à Forest et à Uccle

BDBD AUJOURD'HUI EN QUELQUES CHIFFRES, C'EST :

- **184** voisins, dont :
 - **74** Voisinés accompagnés
 - Et **30** Ucclois

Depuis janvier 2019 visites et moments partagés entre voisins

- **324** rencontres entre Voisinés et Voisineurs
- **12** Mardis Soupe et **325** convives

DES NOUVELLES DE CES DERNIERS MOIS



1. Le projet IT

Afin de répondre aux besoins en informatique, exprimés par nos voisinés, nous avons mis en place une formation tournée essentiellement autour du smartphone.

Une permanence est organisée par Patrick et Ahlam tous les lundis au Miro (449, rue de Mérode) de 14h à 16h et des cycles de 4 cours sont organisés chaque mois sur inscription. Pour nos aînés les moins mobiles, des petits coups de main « à la demande » sont fait à domicile...



2. Avec Miro LDC et Firefec Bandundu, nous démarrons au printemps un projet de Quartier d'Entraide dans le cadre du CDQ Wiels sur Senne...

→ **Le but ?** (re)stimuler la solidarité dans le quartier autour de nos aînés, en développant des duos intergénérationnels et des activités collectives où tout un chacun est le bienvenu !





3. Mardi avec les élèves de St-Ursule !

Dans le cadre de leur cours sur l'isolement des aînés et la question de la fracture numérique, nous accueillions ce 26 Février, une vingtaine d'élèves de l'Institut St-Ursule de Forest... un moment convivial et chaleureux autour d'un bon bol de soupe.



4. Après *Martine à la Mer*.... BdBd à Wissant !



Partir en vacances pour des personnes âgées, en perte d'autonomie n'est pas aisé. Beaucoup d'entre elles appréhendent ou n'imaginent plus partir. Elles trouvent plus simple de rester chez elles, ou pensent n'avoir ni les moyens, ni les capacités de réaliser un tel projet.

Cette année nous partons quatre jours au bord de la mer sur une des plus belles plages de la Côte d'Opale, entre jeunes et moins

jeunes. Au programme, ... pas de programme, si ce n'est de passer du bon temps et profiter de ce qui est...





LE PRINTEMPS EST LÀ ET DE BELLES AMITIÉS SE TISSENT...

NEWSLETTER 8 | MARS 2019

Afin de nous aider à financer le voyage à la mer et le rendre accessible à tous, PARTICIPEZ AUX 20KM DE BRUXELLES à nos côtés ou aidez-nous directement !!

COMMENT ?

- En rejoignant notre équipe de marcheurs et de coureurs, en nous envoyant simplement un mail à celine.remy@brasdessusbrassdessous.be
Nous nous occupons de votre inscription (ainsi que du dossard, d'un massage et d'un petit verre à votre arrivée ;-)) !
- Au travers d'un petit coup de pouce financier, sur notre compte :
Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB



COMMENT CONTACTER «BRAS DESSUS BRAS DESSOUS»?

- Par téléphone : **0486 / 76.62.89**
- Par mail : info@brasdessusbrassdessous.be



Avec le soutien de:

